



**COLPO di
Scena!**
**TUTTO CAMBIA
CON GESU'!**

**Sussidio per la preghiera dei ragazzi in famiglia
QUARESIMA**

Hanno collaborato: don Davide Brambilla, don Michael Pasotti, Cristina Romanelli, Chiara Zambon.

Responsabile: Laura Ramponi.

Illustrazioni e copertina: Maria Silva.

Testi biblici:

© Fondazione di religione Santi Francesco di Assisi e Caterina da Siena, Roma 2008.

© 2025 ITL srl a socio unico
Via Antonio da Recanate, 1 – 20124 Milano
Tel. 02.671316.39
E-mail: libri@chiesadimilano.it
www.itl-libri.com



Azione Cattolica Ambrosiana
Via S. Antonio, 5 – 20122 Milano
Tel. 02.58391328
E-mail: segreteria@azionecattolicamilano.it
www.azionecattolicamilano.it

Proprietà letteraria riservata – Printed in Italy

ISBN 979-12-5595-028-8

Introduzione

Cari ragazzi,

questo libretto vuole essere come una piccola guida **per prepararci tutti insieme alla Pasqua.**

Ma qual è il modo migliore?

Serve un po' di allenamento. Sì, avete capito bene, dobbiamo allenarci insieme. Dobbiamo imparare a parlare con Gesù, a vederlo nella nostra quotidianità!

Ma come possiamo fare?

Quest'anno vi proponiamo di entrare nella Parola come se ci si stesse immergendo in un film proiettato al cinema. Avete presente? Ciò significa che il libretto che avete tra le mani vi aiuterà a leggere le pagine del Vangelo proposte la domenica immaginando la scena e scoprendone anche i retroscena.

Provate a visualizzare cosa è successo, cosa hanno detto e pensato i vari personaggi e dove si trovavano. Provate a parlare con Gesù. Provate a fare qualcosa di concreto per cercare di mettere in pratica quello che Gesù vi ha rivelato.

Piano piano, giorno dopo giorno, settimana dopo settimana, capirete che tutto cambia con il passaggio di Gesù!

Vi auguriamo di vivere questo periodo di preparazione alla Pasqua con gioia, ma con la gioia di chi ha trovato Gesù come compagno di strada e soprattutto come amico!

Buon cammino!

*Giorgia e Vito
Responsabili diocesani ACR*

Per pregare

Questo sussidio per la preghiera nel tempo di Quaresima ti vuole aiutare a entrare nel cuore di alcune delle pagine più belle del Vangelo, che ogni anno ci guidano verso la celebrazione della Pasqua di Gesù.

Ogni giorno ti offre un piccolo passo per lasciarti coinvolgere dalla buona notizia del Vangelo e scoprire come, al passaggio di Gesù, tutto cambia, proprio come su un set cinematografico.

Ecco alcune indicazioni per vivere bene la preghiera:

Dove?

Crea in casa un angolo dedicato alla preghiera (con una croce, un'icona, una Bibbia...). Perché il Signore possa trovare spazio dentro di noi, è importante curare anche lo spazio fuori di noi!

Quando?

Scegli ogni giorno il momento in cui dedicarti alla preghiera utilizzando il libretto. Decidi l'orario e quanto tempo dedicarci (5-10-15 minuti). Scrivilo sul calendario di famiglia: ti aiuterà a ricordartene.

Con chi?

Vivi la preghiera con i tuoi familiari. Se non è possibile farlo ogni giorno, scegliete almeno un momento settimanale insieme. Negli altri giorni puoi raccontare loro ciò che hai scoperto durante la preghiera.

Come?

INTRODUZIONE

Siediti vicino all'angolo della preghiera, comodo, con la schiena dritta e i piedi ben poggiati a terra. Chiudi gli occhi e fai qualche respiro profondo. Quando ti senti pronto, fai lentamente e con un gesto ampio il segno della croce, dicendo:

T: Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

Poi, invoca lo Spirito Santo, chiedendo che apra il tuo cuore e la tua mente per accogliere la Parola del Signore:

**T: Vieni, o Spirito creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia
i cuori che hai creato.**

La settimana

Tu (o un componente della famiglia) leggi con attenzione la pagina del giorno ad alta voce, poi svolgi le attività suggerite.

DOMENICA → VANGELO della domenica, la lente per guardare tutta la settimana. La Parola di Dio e gli spunti che ti verranno proposti aiutano a entrare nel sorprendente film che è la vita di Gesù.

LUNEDÌ → SET, il luogo dove è ambientato il Vangelo della domenica. Sarà l'occasione per scoprire i suoi significati nascosti e realizzare, settimana dopo settimana, la tua "scatola delle scenografie".

MARTEDÌ → CAST, con un'attenzione particolare a uno dei personaggi del Vangelo. Riceverai un piccolo suggerimento, attraverso una Nota di copione, per allenarti in una virtù particolare.

MERCOLEDÌ → PLOT TWIST, che significa letteralmente "colpo di scena", quello che Gesù fa e proprio non ti aspetteresti. Per sottolineare questo momento del Vangelo, sarai aiutato dalla proposta di un'attività o un gioco da svolgere insieme alla tua famiglia.

GIOVEDÌ → STOP, un fermo immagine: sarà il momento per fermarti e rileggere il Vangelo per sottolineare il passaggio che più ti è piaciuto.

VENEDÌ → SEQUEL, quando la storia del film continua oltre. La storia del Vangelo passerà nelle tue mani, attraverso alcune semplici domande per vivere il tuo esame di coscienza.

SABATO → CINEMA. Ti proporremo alcuni film da vedere in famiglia per tornare a riflettere su alcuni spunti incontrati nella settimana.

CONCLUSIONE

Prosegui con la recita del **Padre nostro**.

Fai il segno della croce e termina con un gesto di riverenza: bacia il crocifisso o il Vangelo come segno di affetto.



Le settimane



**I SETTIMANA
DI QUARESIMA**

Domenica all'inizio di Quaresima



Dal Vangelo secondo Matteo

Allora Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio». Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: Non metterai alla prova il Signore Dio tuo». Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, Satana! Sta scritto infatti: Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto». Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.



Ciao, sono Giovanni Battista. Ho trascorso molto tempo nel deserto, non avrei mai immaginato che questo diventasse un luogo in cui Gesù avrebbe dovuto affrontare queste difficoltà. Io che volevo preparargli la strada, vedo ora che nel luogo in cui ricercare il silenzio e il rapporto con Dio, Gesù è raggiunto dalla tentazione di mettere se stesso al centro di tutto, di dare più importanza a se stesso che alla sua missione. **Come fa a superare la fame, la vanità, il desiderio di potere?** Rimane fedele al suo cuore, alle sue scelte profonde, a ciò che il Padre desidera per lui.



Tocca a te

Cercherò di dedicare ogni giorno un piccolo momento alla lettura di questo libretto. Sarà il mio piccolo spazio di “deserto” nelle giornate piene di impegni e incontri. Lo spazio in cui riflettere sugli aspetti importanti di ogni giornata, quelli a cui davvero voglio dedicare il mio tempo e il mio cuore.

Signore Gesù,
aiuta anche me,
in questo cammino di Quaresima che oggi inizia,
a dare spazio e importanza
a ciò che è veramente importante.



Lunedì

SET



Il nostro cammino di Quaresima inizia nel deserto, un posto difficile dove non c'è acqua né cibo, ci sono animali pericolosi e ci si può facilmente perdere. Però, è proprio attraverso il deserto che Dio ha guidato il popolo d'Israele, aiutandolo a uscire dalla schiavitù in Egitto per arrivare alla terra promessa.

Durante i quarant'anni nel deserto, spesso il popolo si sentiva stanco e scoraggiato, tanto da rimpiangere la schiavitù. Ma Dio non lo ha mai abbandonato: lo ha aiutato con segni e miracoli. **Il deserto ci invita a scegliere se fidarci di Dio**, che ci guida, **o lasciarci sopraffare dalla paura e dalla pigrizia.**

Dietro le quinte

Inizia la costruzione della tua "scatola delle scenografie".

Prendi una scatola di cartone (va benissimo quella delle scarpe) e versaci della sabbia che rappresenti il deserto.

Se non hai la sabbia, puoi usare la farina di mais o del sale fino colorato con i gessetti.



Martedì

CAST

IL DIAVOLO

Il nome «diavolo» significa colui che divide, ma un altro suo nome nella Bibbia è «satana», che significa “nemico”. **Il suo obiettivo è seminare dubbi e bugie, facendo credere che non abbiamo bisogno di Dio.** Quindi è “nemico” di Dio, ma anche nemico dell’uomo, perché vuole spingerci a non compiere il bene. Il diavolo non vuole essere riconosciuto e si muove nel nascondimento, spesso agendo attraverso pensieri che spingono a non avere stima e amore per se stessi, per gli altri e per Dio.

Nota di copione Ripensa ai **PENSIERI** o alle **AZIONI** della giornata di oggi. Interrogati: **vengono da Dio o dal nemico?** Scrivi un’azione che pensi sia stata ispirata da Dio e una no.

Dio

Nemico

Mercoledì

PLOT TWIST



Il male può sembrare invincibile, ma Gesù ha il potere di sconfiggerlo e allontanarlo, perché è il Figlio di Dio e sa che **l'amore del Padre è più forte del peccato e della morte**. Anche noi, accogliendo il suo amore e la sua parola, possiamo dire di fronte a ogni tentazione: «Vattene via!».



Tutti siamo quotidianamente tentati, grandi e piccoli.

Prendo un foglio; scrivo in alto una tentazione che ho avuto oggi e ripiego il foglio su se stesso in modo da coprire la scritta. Scrivo poi sulla parte piegata come ho reagito o come avrei potuto cacciarla. Passo quindi il foglio a un altro componente della famiglia che ripeterà la stessa procedura.

Alla fine, riaprendo il tutto, possiamo leggere insieme tutte le azioni buone che si possono compiere per mandare via le tentazioni.



Giovedì

STOP

Rileggi il brano del Vangelo: quale frase ti è piaciuta di più?
Quale caratteristica ti ha colpito maggiormente?

FERMO IMMAGINE

Sottolinea del testo quello che ti è piaciuto di più, poi usa queste righe per annotarlo e prova a spiegare in modo semplice il perché.

Venerdì

SEQUEL



Il sequel è un'opera che prosegue la storia narrata in un'altra opera, così tocca a noi ora continuare la storia, nella nostra quotidianità. Il primo passo è metterci in discussione: prova ad andare in chiesa dieci minuti prima che inizi la Via Crucis per prenderti del tempo per te.

To be continued...

IO CON DIO

Questa settimana mi sono ricordato di Dio tutti i giorni?

1 2 3 4 5

IO CON GLI ALTRI

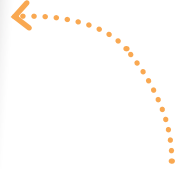
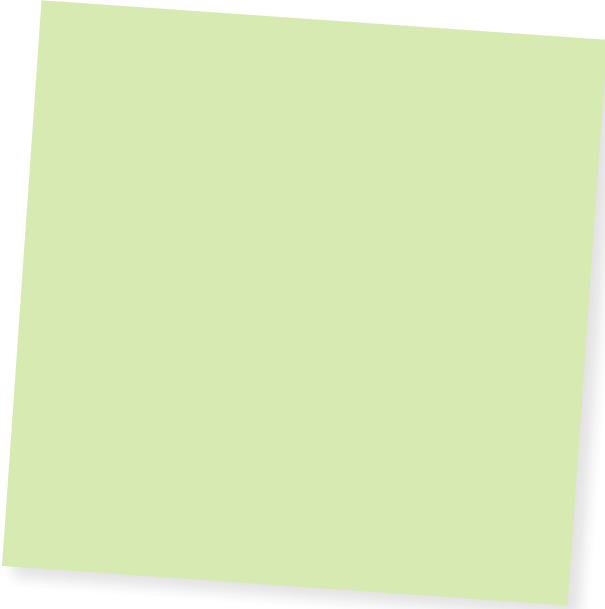
Ho ascoltato con rispetto i miei amici o i miei compagni, anche quando la pensavano diversamente da me?

1 2 3 4 5

IO PER TUTTI

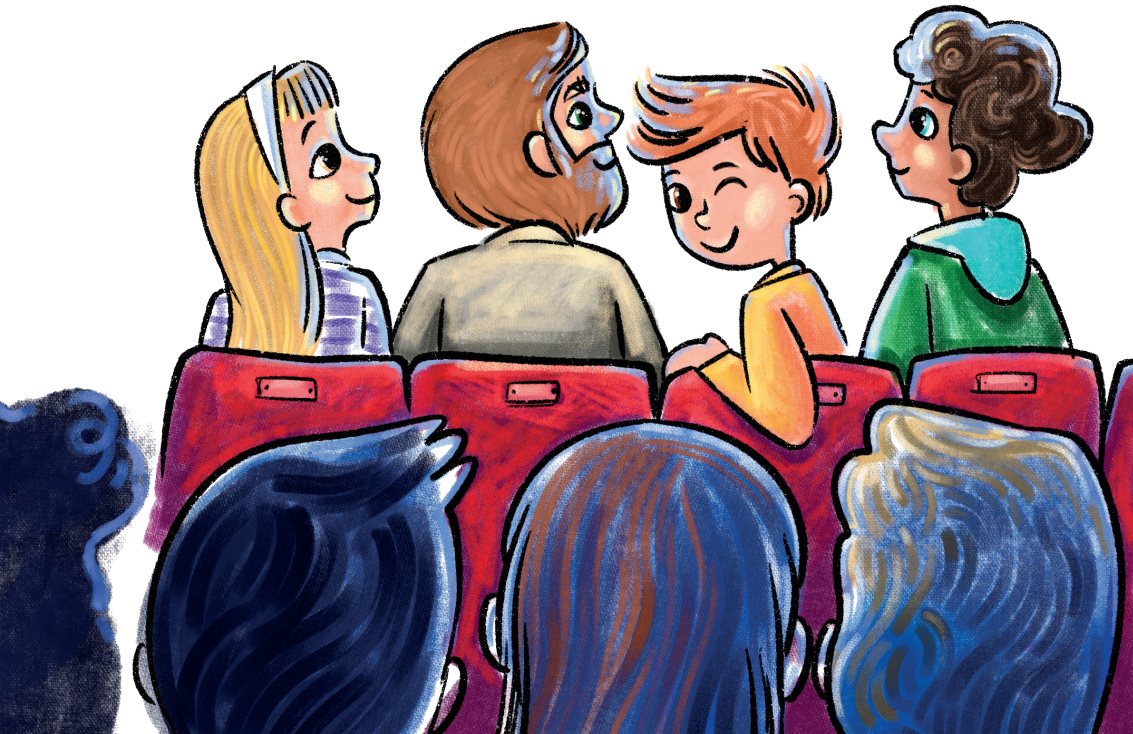
Le mie azioni della settimana sono state ispirate da Dio e hanno fatto del bene a chi le ha ricevute?

1 2 3 4 5



Su cosa devi migliorare?

Scrivilo su un post-it e attaccalo nel riquadro qui a fianco.



Sabato

AL CINEMA



Oggi si va al cinema: **coinvolgi tutta la tua famiglia!**

Silenzio in sala, luci...

Ah, ricorda a tutti di spegnere i cellulari per non essere disturbati.

INTO THE WOODS

Regia: Rob Marshall

con Meryl Streep, Emily Blunt, James Corden, Anna Kendrick, Chris Pine, Johnny Depp, Billy Magnussen, Lilla Crawford, Daniel Huttleston, Tracey Ullman, Christine Baranski

USA | 2014 | 125'

(disponibile su Disney+, Amazon PrimeVideo, AppleTv)

Una moderna versione delle favole degli amati fratelli Grimm si intreccia con le storie di alcuni individui alle prese con le proprie scelte di vita, desideri e aspirazioni. Seguendo le classiche vicende di Cenerentola, Cappuccetto Rosso, Jack e il fagiolo magico e Raperonzolo, a questi si innesta la vicenda originale che coinvolge un fornaio e la moglie, il loro desiderio di formare una famiglia e la loro interazione con la strega che ha lanciato una maledizione su di loro.



Perché vederlo?

Siamo davvero capaci di reggere alle conseguenze dei nostri desideri? Come per Gesù nel deserto, alcuni desideri assumono la forma di tentazioni che, se assecondate, ci spingono oltre ogni limite...

INDICE

I	SETTIMANA DI QUARESIMA	
	Domenica all'inizio di Quaresima	8
II	SETTIMANA DI QUARESIMA	
	Domenica della Samaritana	18
III	SETTIMANA DI QUARESIMA	
	Domenica di Abramo	28
IV	SETTIMANA DI QUARESIMA	
	Domenica del cieco	38
V	SETTIMANA DI QUARESIMA	
	Domenica di Lazzaro	48
VI	SETTIMANA DI QUARESIMA	
	Domenica delle Palme	58
	TRIDUO PASQUALE	64
	DOMENICA DI PASQUA	68